

Aufruf zur Aktion "Sportabzeichen 2020"

Sportabzeichen - Fitness, die man zeigen kann

Unter diesem Motto sind alle Bürger/innen unserer Gemeinde aufgerufen, das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Das Deutsche Sportabzeichen wird immer mehr zu einem Lebensbegleiter. Jeder Bürger - ob groß oder klein, jung oder alt - sollte wissen, dass der Sport und damit auch der Erwerb des Deutschen Sportabzeichens ein Stück Gesundheit bedeutet.

Jeder kann das Sportabzeichen erwerben, auch wenn man kein Mitglied eines Sportvereins ist. Jeder ist versichert.

Die Übungen für den Erwerb des Sportabzeichens sind in vier Gruppen eingeteilt, Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination. Außerdem ist ein Nachweis der Schwimmfähigkeit erforderlich.

Eine besondere Bitte um eine aktive Beteiligung am Sportabzeichen-Erwerb 2020 ergeht nicht nur an Schulen, Vereine, Organisationen und Clubs, sondern auch an Einzelne.

Kommen sie mit der ganzen Familie oder in Gruppen - das macht Spaß!
Jeder erfolgreiche Teilnehmer bekommt eine Urkunde und eine Medaille.

Die Sportabzeichen-Prüfer



SPORTABZEICHEN

in der



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN





Informationen bei:

Petra Berkensträter
Berkenweg 3
59329 Diestedde
Tel. 02520-8069



Stützpunktleiter
Hans Hendricks
Eickenpahl 17
59329 Liesborn
Tel. 02523-8236



Maria Gerke
Langenberger Str. 23
59329 Wadersloh
Tel. 02523-941004



Karl-Heinz Rohloff
Von-Langen-Str. 7
59329 Wadersloh
Tel. 02523-959300
0179-9413374

Übungsstunden und Prüfungsabnahme 2020

Radfahren: nach Terminabsprache



Leichtathletik: Sportanlage Winkelstraße, Wadersloh
ab 03.06.2020 mittwochs ab 17 Uhr
nach tel. Vereinbarung: K.-H. Rohloff
ab 05.06.2020 freitags:
15:30-17 Uhr Kinder 6-9 Jahre
17-18:30 Uhr Kinder ab 10 Jahre



Sportplatz am Liesebach, in Liesborn
ab 03.06.2020 mittwochs ab 20:00 Uhr

Schwimmen: nach Vereinbarung im Freibad Stromberg,
im Lehrschwimmbecken Liesborn
und in anderen Schwimmbädern

